

0173 FamilyLife Today® Radio Transcript

References to conferences, resources, or other special promotions may be obsolete.

Resolving Conflict

Day 17 of 19

Guest: Dennis Rainey

From the Series: My Lover, My Friend

277_RUSSIAN TRANSLATION

Разрешая конфликт

Ведущие: Дмитрий, Александр

Серия: Мой Возлюбленный, Мой Друг (День 17Б из 19)

Дмитрий: Добро пожаловать на программу «Семейная жизнь сегодня». С вами наш постоянный гость Александр и я, Дмитрий. Спасибо, что присоединились к нам.

Мы продолжаем стих за стихом изучать книгу Песня Песней.

Александр: Может, даже лучше сказать, параграф за параграфом.

Дмитрий: Это поэтическая книга, а поэтому вам хочется ощутить вкус происходящего.

Александр: Это больше, чем поэзия. Это страсть, любовь и брак.

Дмитрий: ... но их взаимоотношения немного застопорились, когда мы дошли до пятой главы, да?

Александр: Все верно. И я бы хотел сейчас привести нашим слушателям некоторые простые, но в то же время полезные принципы в решении конфликта, связанного с этой сферой семейных отношений. Первое, что я призываю вас сделать, - это молиться. Просите у Бога понимания, общения, прощения. Молитесь, чтобы вам не наполняться горечью, и чтобы Бог даровал вам мудрость.

Очень часто мы получаем письма от людей, которые хотят, чтобы мы четко сказали, что они должны делать в определенных обстоятельствах. Но невозможно, чтобы один человек сказал другому на расстоянии, что ему надо делать в конкретной ситуации в 100% случаев, но Дух Святой это сделать может. Он может направлять нас, Он будет вести нас, и Он с нами. Если человек

является рожденным свыше верующим, то у него есть Дух Святой, и поэтому, мне кажется, так важна в этой области христианская жизнь. Он будет говорить вам, что сказать, когда сказать, и как найти подход к своему партнеру.

Дмитрий: Да, все верно. А что делать после того, как помолились?

Александр: Ефесеям 4:15 говорит нам, каков будет следующий шаг: «но истинною любовью все возвращали в Того, Который есть глава Христос». Мы видим здесь, что мы должны говорить истину в любви. 1 Петра 4:8 говорит о том, что «любовь покрывает множество грехов». Не принижайте своего партнера, не хлопайте дверьми, не уходите, не обобщайте, не говорите: «ты всегда... ты никогда». Но вместо этого попросите Святой Дух успокоить вас, помочь вам сдерживать свои эмоции, а затем, скажите истину в любви.

Дмитрий: А что ты думаешь о том, чтобы написать об этом, если есть проблемы, а человек легко выходит из себя?

Александр: Ты, похоже, подсмотрел в мои заметки, потому что именно это я хотел порекомендовать семейной паре – напишите друг другу письмо, попросите Бога помочь вам ясно донести до своего партнера, в чем вы нуждаетесь, что вы чувствуете. И начните просить Бога понимания, чтобы вы могли поговорить со своим партнером, и он вас действительно услышал.

Письмо хорошо тем, что читая его, вы не видите раздраженное лицо, в вас не тыкают пальцем, вам не показывают всем своим видом эмоции, которые не дают вам услышать истину.

Дмитрий: Если произошел конфликт, который семейная пара все же разрешила, поговорив или написав друг другу, все равно какое-то время супруги будут чувствовать себя не в своей тарелке. Как им преодолеть этот барьер и восстановить единство?

Александр: А это приводит нас к третьему моменту: мы должны внимательно выслушать своего партнера и потом ответить на то, что было сказано. Свои замечания и комментарии вы можете написать, можете выразить, пригласив своего супруга или супругу на свидание, вместе поговорив об этом. В Иакова 1:19 говорится о том, что «всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев». И мы снова должны спросить у Бога – что пытается донести мне мой партнер? Что я не услышал в предыдущих разговорах и не понял? Помогите мне, Боже, понять все о моем партнере в этой сфере наших отношений?

После того, как вы выслушали друг друга и выразили свои чувства, я думаю, следующий шаг - это поиск прощения, если вы были

неправы, или прощение, если вы были обижены. Возможно, вам надо будет убедиться, что ваш партнер понимает, насколько сильно обидел вас, и что происходит в ваших отношениях. Прощение для христианина - это не что-то произвольное. Возможно, Ефессянам 4:32 самый цитируемый стих в нашей программе, и он гласит: «будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас».

Почему так часто мы его цитируем? Потому что нам всем он так часто нужен. И как мы должны прощать? Как Бог простил нас. А как Он нас прощает? Постоянно, снова и снова. Я думаю, что очень важно конкретизировать, когда вы просите прощение. Не обобщайте, просто говоря: «Ну извини, что я тебя обидел». Я думаю, очень важно, чтобы мы конкретизировали и говорили: «Прости, что вчера вечером я проигнорировал твои нужды. Прости, что не отнесся к тебе с таким уважением, чтобы ты поняла, что я люблю тебя». А потом дайте своему партнеру время подумать об этом. Возможно, он еще не будет готов простить вас, или у него не будет желания. Поэтому важно позволить ему выразить свои эмоции, чтобы он знал, что ваши извинения искренни.

Несомненно, что здесь слушатели уже могут задуматься: а что если мой супруг или супруга постоянно причиняет мне боль, но никогда не просит прощения? Что мне с этим делать? Тут вы должны прийти к Господу и сказать: «Господь, помоги мне, пожалуйста, быть в этой ситуации постоянно прощающим». Возможно, у вас разный духовный уровень. Это не значит, что вы в браке не с тем человеком, просто вы состоите в браке с тем, кто на другой духовной волне или по-другому растет. Но это не значит, что вы имеете право **не** прощать его, даже если ваш партнер не просит прощения и даже не понимает, насколько сильно обидел вас. Мы должны позволить прощению проникать в наши спальни.

Пятый пункт применения – примирите ваши отношения, сделав шаг навстречу друг другу в интимных отношениях. И, когда мы приходим к этому моменту, мне кажется, что многие христиане терпят здесь неудачу, потому что мы хотим дешевого прощения. Мы хотим сказать: «Прости, что обидел тебя» и забыть об этом. Но примирение значит, что мы восстанавливаем в памяти подробности происшедшего и решаем, что будем поступать по-другому. Мы вспоминаем все, чтобы сказать своему партнеру, что мы понимаем, в чем он нуждается.

Мужчины, вы исполняете свои обещания? Вы исполняете их, приходя домой вовремя, когда говорите, что после работы сразу поедите домой? Вы исполняете свои обещания на выходных, если вы обещали своей жене что-то починить или помочь ей по дому?

Дмитрий: У тебя медаль за эти заслуги.

Александр: Да, это страница из моей собственной жизни. Помогаете ли вы жене воспитывать детей, берете ли вы на себя ответственность, говоря детям «нет», когда на нее обрушивается шквал дел и мест, куда бы они хотели пойти и того, что они хотели бы сделать? Выключаете ли вы телевизор, компьютер, откладываете ли в сторону газету, чтобы провести с ней время? И, что самое важное, каждый женатый мужчина должен оценить – восполняет ли он нужду своей жены в романтике? Некоторые наши слушательницы могут сказать: «Мой муж не заботится о моих нуждах. Вы говорите о том, что жены должны заботиться о нуждах мужей, но мой муж не реагирует на мои нужды».

Дмитрий: Мы можем перейти к списку для жен?

Александр: Хорошо. Жены, является ли для вас приоритетом брачное ложе? Вы ложитесь спать пораньше, чтобы поговорить с мужем и провести время наедине друг с другом? Вы вносите в свой брак страсть? Вы ободряете своего мужа словесно, проявляя к нему уважение?

Мы говорили об этом в прошлой программе. Уважение – это одна из пяти романтических нужд мужчины, и только жена может восполнить ее. Ему нужно ваше уважение, он хочет вашего уважения. Ваша реакция на его действия в этой сексуальной сфере вашей жизни, определяет, - как он считает, - уважаете ли вы его, как мужчину или нет.

Вы должны понимать, что каждая христианская семья проходит через такой период конфликтов в сексуальной сфере. Это может происходить либо потому, что интимные отношения превратились для них в рутину, либо из-за болезни, либо из-за детей. У мужчин и женщин могут быть разные причины, потому что мы разные.

Дмитрий: ... то есть ты говоришь, что все через это проходят?

Александр: Мне кажется, что эта тема реже всего обсуждается в церкви. Мы просто пытаемся замести ее под шкаф, потому что не знаем, что с ней делать. С кем поговорить? С кем из церкви вы можете спокойно поговорить о ваших интимных проблемах в браке? Мне кажется, что это сложный вопрос.

Есть три момента, от которых я хочу вас предостеречь, чтобы избежать конфликтов. Во-первых, избегайте ночных приставаний. Если вы сидите допоздна у телевизора или за газетой, не надо думать, что, заявившись в спальню посреди ночи, вас там будет ждать пир страсти. Во-вторых, не тратьте пол ночи на споры. Перенесите свой спор на другое время, когда вы будете отдохнувшими, не такими эмоциональными. Возможно, что на следующий день вы и не вспомните, почему спорили. Третье, не

используйте секс в качестве разменной монеты. Не используйте его, как плату за его или ее хорошее поведение, и не воздерживайтесь от него, пока ваш муж или жена не начнет вести себя лучше или не станет более приятным в общении. Секс никогда нельзя использовать подобным образом.

Мы также должны помнить, что конфликт - это не обязательно плохо. Бесконфликтный брак меня бы угнетал. Я больше обеспокоен о тех семьях, в которых нет конфликтов, где все идеально, и которым не приходится ни над чем работать. Мне кажется, эта пара отказывается сознаться, что они живут в отрыве от реальности.

Дмитрий: Просто предпочитают замести все под шкаф, вместо того, чтобы разобраться с проблемой.

Александр: Все так. Ведь чего мы в итоге хотим? Мы хотим понимания, общения, мира в семейных отношениях. И все это может произойти, когда двух людей наполняет Дух Божий, когда они применяют Слово Божье на практике, и когда они послушны Богу, выстраивая свои отношения.

Дмитрий: Это была программа «Семейная жизнь сегодня». Спасибо, что вы были с нами. С вами беседовали Александр и я, Дмитрий. До новых встреч! И пусть Господь благословит ваши семьи!