

0177 FamilyLife Today® Radio Transcript

References to conferences, resources, or other special promotions may be obsolete.

Exercising Our Spiritual Muscles

Day 1 of 10

Guest: Dennis Rainey

From the Series: You Can Grow a Spiritually Strong Family

281_RUSSIAN TRANSLATION

Тренируя духовные мышцы

День 1 из 10

Ведущие: Дмитрий, Александр

Серия: Вы можете сделать свою семью духовно сильной

Дмитрий: Добро пожаловать на программу «Семейная жизнь сегодня». С вами наш постоянный гость Александр и я, Дмитрий. Спасибо, что присоединились к нам.

Дмитрий: В каждом доме, в каждой квартире каждый день возникают штормы и бури.

Александр: ... соседи их не слышат.

Дмитрий: Что нам нужно делать, когда в стенах нашего дома наступает буря...

Александр: В такие времена вам просто необходимо укрытие. И я думаю, что мудрая семья знает, когда надо укрыться в убежище, и что надо решить, что пора составить план, как справиться с жизненными бурями.

Дмитрий: Не раз ты говорил о том, что такие бури неизбежны в жизни каждого человека и каждой семьи. Вопрос не в том, испытаем ли мы эту бурю, а в том, на каком основании построен наш дом, сможет ли он устоять, когда нас настигнет шторм?

Александр: В Матфея 7:24 и до конца главы Иисус говорит о двух домах, построенных на разном фундаменте. Фундаментом для одного дома служила скала, а для второго – песок. Шторм обрушился на оба дома.

Они оба столкнулись с трудностями. Но, как я уже говорил ранее, этот отрывок говорит нам о трех вещах. Во-первых, нас ждут бури. Вокруг все может быть мирным, спокойным и тихим, вы наслаждаетесь первым годом в браке или медовым месяцем. Но посмотрите на линию горизонта, включите метеорадиолокатор Писания. Он предупредит вас, что впереди вас ждут проблемы.

Помните, что сказал Иов? «Но человек рождается на страдание, [как] искры, чтобы устремляться вверх». Во-вторых, штормы обнажают фундамент, показывают основание.

Дмитрий: Верно.

Александр: Они показывают, что служит для вас основанием. Если ваш фундамент, ваше основание не было построено на камне, то пойдут трещины и будут разделения, ваш мир, ваша гармония нарушатся. Это происходит, когда два человека не строят дом на Писании и не ставят во главу угла Иисуса Христа.

И третий аспект жизненных бурь – они могут помочь нам укрепить свое основание. Другими словами, если вы во время бури послушны Богу, послушны Писанию, то вы как бы наращиваете мышцы. Если вы делаете определенные упражнения, то ваши мышцы не атрофируются, но растут и становятся сильнее. И я уверен: если вы будете понемногу упражняться в доверии Богу, Писанию, то вы увидите, что ваш фундамент стоит на камне.

Дмитрий: Если вспомнить семью, в которой я рос, и если я спрошу себя, были ли Христос и Писание центром нашей семьи, то я бы сказал, что «да», мы ходили в церковь, но это не являлось основанием нашей семьи. Если у тебя перед глазами нет примера семьи, стоящей на духовном основании, то сложно понять: с чего начать, и как семье расти и укрепляться духовно. Как можно помочь семьям положить начало этому процессу?

Александр: Большинство молодых людей выросли в семьях, где понятия не имеют, что такое духовный рост и с чем его едят.

Я приведу три причины для духовного роста. Прежде всего **Бог создал вас** для духовного роста. Когда мы говорим о духовном росте, мы говорим о том, кто упражняет свою душу во взаимоотношениях с Богом в течение всей жизни. Чтобы затем, принимая ежедневные решения, не отталкиваться от того, что он видит, но от того, что говорит истина Писания.

Например, однажды мой сын, придя домой, обронил нехорошее слово. Конечно, можно сделать вид, что вы не заметили этого, что это не так важно. Но это важно. И я сказал ему: «Знаешь, сынок, Библия говорит нам о том, что ни одно гнилое слово не должно сходить с наших уст, поэтому у нас дома таких слов не будет».

Мы считаем, что процесс взросления происходит на протяжении некоторого времени, а потом заканчивается. Да, но при этом пока ребенок дорастет до взрослого возраста, он не раз будет оказываться на развилке, где вы сможете призвать его поверить Писанию и сделать шаг веры и послушания, выкинув эти слова из своего лексикона, следить за своим языком и понимать, что эти слова имеют вес.

И в результате принятия этих решений вы не только растете как родитель, но вы призываете своего сына или дочь к росту. Для них это может быть небольшой шаг, но это первый шаг, который поможет вам и вашему ребенку следовать в правильном направлении.

Дмитрий: То есть ты говоришь о том, что мы никогда не перестаем расти, никто из нас не перестает расти. Мы должны признать этот факт. Мы сотворены для роста, это процесс длиною в жизнь.

Александр: Ключевые слова говорят – Бог сотворил вас, чтобы вы росли духовно. Второе: я верю, что нам заповедано расти духовно. В Писании мы видим, как Бог заповедует нам слушаться истины. В книге пророка Амоса 5-й главе говорится: «Взыщите Господа, и будете живы». Здесь говорится о росте, о жизни и смерти.

Я не думаю, что мы часто задумываемся о том, что рост - это послушание, но это так и есть. Если мы выбираем Божий путь, то мы растем, и мы послушны тому, к чему Он нас призвал. И это приводит меня к третьей причине, почему мы должны расти: рост - это жизнь. Мы как последователи Иисуса Христа, сотворенные по образу Божьему, должны расти духовно. Эта заповедь была дана нам с вами – мы должны расти духовно.

Дмитрий: Если подумать о физическом росте, то если бы я хотел, чтобы у меня росли и развивались мускулы, то мне бы пришлось постоянно ходить в спортзал и заниматься. И то же самое касается и духовной мускулатуры. Если мы хотим видеть духовный рост в своей жизни, то нам необходимо питать и упражнять себя в духовном плане. Я прав?

- Александр: Да, так и есть. Поэтому так и называется – духовные упражнения. И если семья, если муж и жена хотят расти духовно, то они должны делать некоторые духовные упражнения. Я не буду слишком сильно углубляться в это, я просто их перечислю. Первое – молитва. Вы должны во время любых проблем молиться Богу, понимая, что Он является Творцом жизни, Он тот, кто дает рост, Он тот, кто поможет вам в трудные времена. Иногда непрестанная молитва захватывает мою душу. Я молюсь: «Господь, это был удар в дых, и для меня и для моей семьи. Но Ты сказал, что все содействует ко благу любящим Тебя. Так обрати и это нам во благо, если на то есть воля Твоя».
- Дмитрий: Иногда наши дети помогают нам помнить об этом. Они дергают нас за рукав со словами: «Мама, папа, может нам надо помолиться об этом?». И мы краснеем от того, что сами не предложили этого. Но повторюсь: многие из нас выросли в семьях, где о молитве и не слышали. Поэтому таким родителям не так просто сказать: «Давайте молитва станет частью нашей семейной жизни», - они просто не знают, как воплотить это в жизнь.
- Александр: Совершенно верно. И в следующей программе я хочу больше поговорить о молитве. А сейчас я хочу перейти ко второму способу духовного роста, и это чтение Писания. Послушайте, что говорит автор послания Евреям в 5-й главе 12-м стихе: «Ибо, [судя] по времени, вам надлежало быть учителями; но вас снова нужно учить первым началам слова Божия», – это говорит Писание, – «и для вас нужно молоко, а не твердая пища». Писание подхватывает эту метафору о росте и заповедует нам переходить от молока, которым питаются младенцы, к твердой пище
- Дмитрий: Любая мать со временем начинает приучать своего ребенка к твердой пище, будь то банан, яблоко или что-то другое. Малыш обычно морщится, жует и выплевывает еду. Но со временем его полностью отнимают от груди, и его рост, и питание начинает зависеть от твердой пищи.
- Александр: Если мы не уйдем от молока, наш рост остановится. Мы говорим о человеке, ставшем верующим, но остающимся в этом младенческом состоянии и не переходящим на твердую пищу, спустя год и два и три.
- Дмитрий: По времени они уже достаточно пьют молоко и должны уже есть твердую пищу, но они по-прежнему живут молоком.
- Александр: Все верно. 13-й стих: «Всякий, питаемый молоком, несведущ в слове правды, потому что он младенец». Отличный пример. 14-й стих:

«твердая же пища свойственна совершенным, у которых чувства навыком приучены к различению добра и зла».

И я хочу обратиться напрямую к нашим слушателям. Мир, в котором мы живем, требует от нас того, чтобы мы, взрослые, и наши дети хранили в своем сердце слова Писания, чтобы мы могли различать добро и зло, мудрость и глупость, жизнь и смерть. И единственное, как мы можем натренировать себя в этом, это вкушая твердую пищу Писания. Только так вы будете расти.

Как-то раз я предложил одному бизнесмену вместе изучать Библию. Я спросил его, каков его духовный возраст. И вот, передо мной сидит 40-летний мужчина, который за свою жизнь заработал очень много денег, и говорит мне: «Мне очень стыдно в этом признаться, но мне один месяц от роду».

И было такое ощущение, что он впервые в жизни осознал это.

Дмитрий: И он ведь не говорил о том, что он пришел ко Христу месяц назад. Он сказал: «Я уже давно был христианином, но смотря на свой духовный рост, я понимаю, что он давно остановился».

Александр: Он по-прежнему пьет молоко, хотя ему уже давно пора вырасти. Еще одно духовное упражнение - это поклонение. Ничто так не обращает к Богу и не смягчает сердца, как поклонение. Оно заставляет сердце человека внимать Писанию и расти. Поклонение не подлежит передаче кому-то, и оно должно быть частью вашей жизни.

Многие мне говорили: «Мне не нужна община верующих. Мне не надо поклоняться каждое воскресенье с другими верующими. Я могу поклоняться и молиться с людьми на прогулке по реке, на охоте или на футбольном матче». Ерунда! Полная чушь! Вы должны поклоняться вместе с другими верующими, поклоняться как вместе с ними, так и отдельно, возносить свое сердце в песне, наполняя его благоговением и признанием того, что Бог есть, и **Он, а не вы**, все держит в Своих руках.

Еще одно духовное упражнение – это даяние и служение. Это ставит нужды других людей впереди ваших собственных. Если вы хотите расти, вы не должны сосредотачиваться на своих проблемах. Ваша жизнь должна быть направлена на окружающих.

Дмитрий: Все верно.

Александр: Все Писание заповедует нам: Не о себе [только] каждый заботься, но каждый и о других.

Еще пара упражнений, способствующих росту. Общение с другими верующими. Вы никогда не сможете стать мужчиной или женщиной по сердцу Бога, если рядом с вами не будет христиан, которые помогли бы вам расти духовно, чтобы вы становились мужем и женой по сердцу Бога, имея те дары и таланты, которые Он дал вам. Чтобы стать таким человеком, нам необходимы другие верующие.

И наконец, последнее духовное упражнение - это провозглашение Христа, свидетельство о Нем. Ничто так не способствует духовному росту, как рассказ другому человеку об искуплении, который напоминает вам самим, что вы были искуплены. Это напоминает вам о силе Евангелия простить вам ваши грехи и помогать вам расти духовно.

Дмитрий: Говоря об этих духовных упражнениях, мне кажется, что начинаются они с индивидуальной практики. Это то, что должен делать каждый верующий. Молитва и изучение Слова, поклонение и общение с верующими, а также даяние и провозглашение. Но все равно, даже возрастая духовно лично, мы должны сделать следующий шаг и внедрить все это в жизнь своей семьи.

Александр: Несомненно. Если вы не растете как семья, то вы теряете то, для чего Бог и сотворил семью, чтобы поддерживать духовный рост каждого члена семьи.

Дмитрий: Многие из нас не тратят время на размышления о духовном росте или развитие своих семей, которое должно происходить постоянно в течение года. Мы стараемся на выходных, а потом игнорируем любую попытку или мысль, или жалеем деньги и время, которые необходимо вложить в духовный рост своей семьи. А ведь это намного важнее отпуска.

Это была программа «Семейная жизнь сегодня». Спасибо, что вы были с нами. С вами беседовали Александр и я, Дмитрий. До новых встреч! И пусть Господь благословит ваши семьи!