

# 0178 FamilyLife Today® Radio Transcript

*References to conferences, resources, or other special promotions may be obsolete.*

## Exercising Our Spiritual Muscles

Day 2 of 10

Guest: Dennis Rainey

From the Series: You Can Grow a Spiritually Strong Family

---

## 282\_RUSSIAN TRANSLATION

### Тренируя духовные мышцы

День 2 из 10

Ведущие: Дмитрий, Александр

Серия: Вы можете сделать свою семью духовно сильной

---

Дмитрий: Во многих семьях когда мы росли, родители на дверном косяке ставили отметки, кто какого роста. Но, мне кажется, есть более важный вопрос, который должны задавать семьи – как мы растем духовно? Давайте послушаем Александра.

Александр: Когда мы говорим о духовном росте, мы говорим о том, кто упражняет свою душу во взаимоотношениях с Богом на протяжении всей жизни, принимая решения не на основании того, что мы видим, но на основании того, что Писание называет истиной.

Дмитрий: Добро пожаловать на программу «Семейная жизнь сегодня». С вами наш постоянный гость Александр и я, Дмитрий. Спасибо, что присоединились к нам. Духовный рост можно измерить, но вот отметки на дверном косяке нарисовать не получится.

Мы говорим о духовном росте семьи. И в прошлой программе в качестве примера Александр использовал мышечный рост.

Александр: Нет, я не говорил этого. То есть, нет, я говорил, но подал эту идею ты.

Дмитрий: Я просто персонализировал этот пример. Мы говорили о том, что если вы хотите, чтобы ваши мышцы росли, то необходимо давать им нагрузку. И, естественно, если вы хотите, чтобы росли ваши духовные мышцы, то им тоже будут необходимы упражнения.

Мы говорили о том, что духовный рост для любого человека или для любой семьи построен на основании нескольких духовных упражнений. В прошлый раз ты говорил о молитве и пребывании в Слове. Ты говорил о поклонении, служении, общении и благовестии, как о духовных упражнениях, способствующих духовному росту.

Но, как я тебе уже говорил, мне кажется, что многие семейные пары скажут – мы упражняемся во всем этом, но по отдельности, а когда мы пытаемся делать это всей семьей, у нас ничего не выходит.

Александр: Но надо понимать, что Бог знает наше прошлое. И знаете, что Он делает? Он дает нам испытания, чтобы увидеть, применяем ли мы то, что услышали. Поэтому вы, как семья, будете сталкиваться с трудностями. И вы сами принимаете решение: будете ли вы решать их в одиночку, и как вы будете это делать. Или же вы будете решать их как семья и вместе принимать решение как справиться с этими испытаниями, проблемами, трудностями, страданиями. Вы принимаете решение, что будете решать их так, как учит Писание.

Проблема в том, что некоторые наши слушатели состоят в браке с теми, кто находится на другом духовном уровне. Они не идут на равных с человеком, который хочет вместе решать жизненные проблемы духовно и смотрит на Бога и Его Слово в поисках решения.

Дмитрий: Они могут состоять в браке с неверующим или с верующим, но который еще только пьет духовное молоко, а они уже жаждут твердой пищи.

Александр: Но есть надежда, она действительно есть. Да, мы понимаем вашу жизненную ситуацию, и она не идеальна. Но это не умаляет важности того, что вы должны слушаться Бога и делать то, к чему он вас призвал. Духовный рост обычно происходит в контексте отношений. И если вы не можете наладить связь со своим партнером или семьей, чтобы расти духовно во время испытаний, то вам просто необходимо найти друга того же пола, который поддержит вас, встанет с вами плечом к плечу и ободрит. Это человек, которому вы можете позвонить и сказать: «Помолись, пожалуйста, за меня. Мне кажется, то, что я делаю, это не послушание. Мне не кажется, что я следую за Богом. Такое ощущение, что я оставил Писание, христианство, церковь и веру в целом. И мне это совершенно не нравится».

И в такие моменты хороший друг, который знает Писание, призовет вас к принятию верного решения, будет сопереживать вам в моменты вашей слабости, будет напоминать вам истину Слова Божьего и никогда не скажет вам относиться равнодушно к жизни, к браку и семье.

Я уверен, что духовным ростом мы побеждаем развод. Если вы не растете, то развод будет казаться заманчивым вариантом. Но зато, когда вы растете, у вас появляется надежда. Когда вы узнаете Бога, вы начинаете понимать, что Он использует ваш брак, даже в его несовершенстве, чтобы построить что-то в вашей жизни, в жизни ваших детей. Вы поймете, что у испытаний в вашей семье и в вашем браке есть божественная цель, и Бог что-то задумал.

Очень часто наши слушатели, слушая нас, думают, что мы живем в идеальных семьях, и у нас идеальные браки. Но мы не раз рассказывали о своих испытаниях. И вы не знаете и малой части того, с чем нам приходится сталкиваться. Мы не можем обо всем рассказать, но нам приходится делать тот же самый выбор, что и вам – верить Богу или нет? Поверю ли я Его словам, что все содействует ко благу любящим Бога, призванным по Его изволению? Все это сводится к послушанию Божьему Слову, в результате чего вы растете духовно.

Дмитрий: Скажем, что некоторые наши слушатели говорят: «Да, вот этого мы и хотим. Мы хотим расти духовно всей семьей. Мы только начали расти (или «мы немного сошли с пути»), и теперь мы хотим все вместе идти правильным курсом. Мы хотим упражняться в этих духовных науках». Ты бы сказал, что идеально, когда ответственность призывать семью к духовному порядку возложена на мужа?

Александр: Думаю, да. И если муж этого не делает, то жена должна аккуратно взять на себя эту роль. Мне бы не понравилось, если бы муж был бы не заинтересован, был пассивен в духовном плане, и жена бы ничего при этом не делала. Я считаю, что они должны трудиться плечо к плечу. В семейной жизни будут ситуации, когда один из супругов будет нуждаться в поддержке второго. Возможно, вашей жене придется встать рядом с вами и продолжить то, что вы бросили, перестав быть духовным лидером.

Это идеальный вариант? Нет, но жизнь не идеальна. Мы побуждаем к этому. Моя жена, например, часто напоминает мне о моей духовной ответственности, начиная делать то, что должен делать я. И я думаю, что мужчины зачастую пугаются, когда их жены так поступают. Хотя им надо просто поговорить с ними. А жены должны быть аккуратны, чтобы своими действиями не умалить своих мужей, но наоборот, заставить их взять на себя роль лидера. Я считаю, что идеально, когда муж дает семье духовное направление и создает атмосферу, влияющую не только на его личный рост во Христе, но и на рост его жены и всей семьи.

Дмитрий: Как-то мы с женой ужинали в ресторане, и я задал ей один из тех опасных вопросов, которые не каждый решится задать. Я спросил ее, что я не делаю из того, что она бы хотела, чтобы я делал?

Александр: Ну, ты даешь. Я тоже задавал этот вопрос, ведь если ты хочешь услышать ответ, надо задать вопрос.

Дмитрий: Да, надо задать вопрос. Вы можете спросить так – о чем ты молишься, когда молишься за меня, и чего я не знаю? Это пугающий вопрос, но моя жена выразила свое мнение относительно конкретной духовной дисциплины. Она сказала: «Знаешь, мне кажется, что нашей семье не хватает твоей отдачи и внимания, как лидера, и меня это печалит».

Она не пристыдила меня, она не сказала это так «Я не уважаю тебя» или «Я не люблю тебя». Она просто честно мне сказала о том, что ее разочаровывало. И благодаря этому, я вспомнил о своей роли лидера в этой области. И да, я приложил усилия и взял на себя эту ответственность. Так что нам с ней надо еще раз поужинать вместе и обсудить, как теперь у нас обстоят дела на этом фронте ...

Александр: ... послушать ее отчет теперь.

Дмитрий: Да. Я должен понять, правильно ли я перестроился. Это нормально задавать друг другу такие вопросы и быть готовым принять ответ другого человека, не оправдываясь, и принять эту помощь. И могу сказать, что и для нашего брака и для нашей семьи пошло на пользу то, что моя жена вернула меня на правильный путь.

Александр: Мария была беременна шестым ребенком, когда от нее ушел муж. И я так отчетливо помню эту одинокую маму, брошенную мужем. Но она собрала вместе всю свою семью и сказала: «Мы будем семьей». За последние несколько лет на нашу с Ларисой долю выпало немало испытаний, и однажды она сказала: «Я ценю тебя, как лидера. Откуда ты берешь иногда эти идеи о том, как вести нашу семью?». И я ответил: «Если ты хочешь услышать правду, это фраза, которая эхом отдается у меня в сердце как у человека, который пытался быть лидером для своей семьи, - это слова одинокой матери, которая мужественно решила, что ее обстоятельства не одержат верх над ней и ее семьей. Она собрала вокруг себя своих детишек и сказала: «Мы будем семьей»».

И я думаю, что среди наших слушателей есть те, кому сейчас надо принять решение – мы будем Божьей семьей. Мы будем расти. Мы не будем закапываться в обстоятельствах. Мы не будем пассивными. Мы не будем ждать, когда плохие новости или кризис заставят нас обратиться к Писанию. Мы будем сейчас упражняться духовно, будем расти и будем семьей.

Дмитрий: Давайте поговорим о конкретных способах, как муж или жена могут вместе начать вводить в жизнь семьи одну из духовных дисциплин, а

именно, совместное изучение Библии. Я могу себе представить, как моя жена, когда мы поженились, представляла себе, как мы будем вместе увлеченно изучать Библию, обложившись комментариями и открыв Симфонию. Но в итоге это так и осталось только в ее мечтах. Так что же мы можем сказать семье, спрашивающей: «Как нам больше времени проводить за совместным изучением Библии?».

Александр: Прежде всего я хочу вернуться к тому, о чем мы говорили в прошлый раз. Давайте просто поговорим о молоке Писания, возьмем Евангелие от Иоанна и начнем его читать, либо по отдельности, либо вместе, как семья. По одной главе в день в течении 21 дня. Просто прочтите одну главу и поговорите о Спасителе, о Его словах и о том, как вы можете применить эти слова Писания в повседневной жизни.

Дмитрий: Хорошо, вы прочли последний стих главы, закрыли Библию, и вам кажется, что вы должны спросить что-то или как-то его прокомментировать. Что делать в этот момент? Просто сказать: «Давай помолимся?»

Александр: Вы можете просто спросить: «Что зацепило тебя, когда я читал эти слова?». И просто поговорите об этом, а потом уже можно и помолиться.

Дмитрий: А что если вы прочли главу и говорите: «У кого-то есть, что сказать?», - и один из ваших детей поднимает руку и говорит: «У меня есть вопрос», - и задает вам вопрос, на который вы понятия не имеете, как ответить? Или вы читали вместе Библию на протяжении трех или четырех вечеров и решились спросить что-то по поводу прочитанного, а в ответ - тишина. В какой-то момент вам кажется, что все это было не самой лучшей идеей, что у вас ничего не получилось и лучше это не продолжать.

Александр: Я бы посоветовал вот что: попробуйте сначала устраивать такие семейные чтения Библии раз в неделю после ужина или завтрака. Только раз в неделю, просто чтобы положить начало этому. Я понимаю, что одна из проблем в том, что все мы представляем себе такую идеалистическую картину, где все члены семьи с головой погружаются в изучение Слова и делятся своими мыслями, и это хорошо. Я считаю, что главное с чего-нибудь начать, уменьшить свои ожидания и регулярно изучать Слово, даже если это всего один раз в неделю. Идея состоит в том, чтобы наполнять свою жизнь Писанием.

Дмитрий: Если в семье нет детей, то должны ли это делать только муж и жена?

Александр: Конечно, да. Мы с Ларисой с удовольствием читаем друг другу Библию перед сном в постели. Когда у нас были трудности, я просто открыл 25-й Псалом и прочел ей его вслух, а потом мы вместе помолились. Не

обязательно обсуждать Библию. Вы можете просто поразмышлять **про себя** о прочитанном. Вы можете уснуть с мыслями об этих стихах.

Дмитрий: Вдобавок к чтению Писания как мы можем, как семья, как супруги, проводить больше времени изучая и познавая Слово Божье?

Александр: Один из способов - это использование кратких библейских размышлений на каждый день.

Я думаю, один из ключевых моментов это найти различные способы изучения Писания, чтобы оно вам не наскучило, чтобы вам это было интересно, чтобы эти изучения вошли в привычку у вас дома. И мне кажется, что необходимо варьировать разные виды пищи, разные методы, при помощи которых вы доставляете эту пищу своей семье.

Дмитрий: Ты говоришь о запоминании стихов Библии, а также о том, что мы можем смотреть и обсуждать христианские фильмы. Мы можем повесить стихи из Писания на видных местах дома. А также ты говоришь о том, что время от времени мы должны один на один встречаться со своими детьми-подростками и проводить вместе с ними время в Слове, особенно в чтении книги Притч. Я прав?

Александр: Да. Мы должны продолжать доносить до них и молоко, и твердую пищу Божьего Слова.

Дмитрий: Тебе приходилось уговаривать своих детей на это или подкупать их чем-то? Они говорят тебе: «я занят, завтра» или «у меня уроки» или «я хочу выспаться»?

Александр: О, да. И это было нелегко. Часто мешают их планы. И бывает сложно собраться, после того, как вы пропустили несколько недель подряд. Один из небольших ключевых моментов для мотивации подростка встретиться с вами изучать Библию, это попросить его пригласить пару друзей.

Дмитрий: Это была программа «Семейная жизнь сегодня». Спасибо, что вы были с нами. С вами беседовали Александр и я, Дмитрий. До новых встреч! И пусть Господь благословит ваши семьи!